



<b>Sammanträde</b>	Hälsopolitiska rådet
<b>Plats och tid</b>	Sammanträdesrum Bäve kl. 13:00 tisdagen den 14 maj 2024
<b>Ordförande</b>	Ann-Charlott Gustafsson
<b>Sekreterare</b>	Emelie Eék

## Föredragningslista

## Föredragande

- Upprop och val av justerare**  
Förslag: Niklas Moe (M)
- Information om drogförebyggande arbete riktat till barn och unga samt om Mini-Marias verksamhet**  
Drogförebyggande samordnare Miranda Gjelseth från barn och utbildningsförvaltningen och kurator Gunnar Söderberg från Mini-Maria socialtjänsten
- Redovisning av projekt 2024, utifrån tertialrapport KS/2024:21**  
Folkhälsostateg, Emelie Eék  
*Paus för fika*
- Information om ekonomi och tvärsektorielt folkhälsoarbete 2024, hälsopolitiska rådet KS/2024:245**  
Folkhälsostateg, Emelie Eék
- Medborgarförslag från Oskar Sigurd om utegym i centrala Ljungskile, svar på remiss KS/2023:267**
- Aktuellt som berör folkhälsa**  
-Folkhälsoforum 12 september  
-Utlysning av utvecklingsmedel  
-Medel för suicidprevention  
-Delregionala nämndernas samverkanskoncept 2024 med RF-SISU, Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, Västra Götaland och VGB, Västra Götalandsregionens bildningsförbund  
-E-utbildning om folkhälsa från folkhälsomyndigheten  
Folkhälsostateg, Emelie Eék
- Rundan- aktuella frågor/reflektioner och information som berör folkhälsa**  
-Hur bidrar den verksamhet jag representerar till en bättre folkhälsa?



**Kallelse**  
**Föredragningslista**  
Hälsopolitiska rådet  
2024-04-25

2(2)

Ledamot och ersättare som är hindrad att delta i sammanträdet ska meddela detta till sekreteraren. Tänk på att visa hänsyn vid mötet och använd inte parfym, rakvatten eller andra starkt doftande hygienartiklar.



**Handläggare**

Folkhälsostrateg Emelie Eék

**Telefon** +46522696148

emelie.eek@uddevalla.se

## **Redovisning av projekt 2024, utifrån tertialrapport**

### **Sammanfattning**

Under 2024 stöder hälsopolitiska rådet åtta projekt i kommunen. Projekten inkommer med en delrapportering tertialvis till folkhälsostrateg. Utifrån dessa rapporteringar får hälsopolitiska rådet information om status i projekten, goda exempel och avvikelser.

Sammantaget når utvecklingsprojekten målgrupper i alla åldrar och utgår från hälsopolitiska rådets prioriterade utvecklingsområden: barn och ungas förutsättningar för en bra start i livet för god hälsa och utbildning, psykisk hälsa, hälsosamma levnadsvanor, inkludering och delaktighet.

Projektet Aktivitet Förebygger har fått fokusera 2024 års insats till Ramnerödsskolan och kommer inte att starta upp på fler skolenheter detta år så som först planerats. Rekrytering av en kommunal projektledarfunktion har dragit ut på tiden men nu går rekryteringen in i slutfasen och en projektledare förväntas vara på plats efter sommaren. De projektmedel som inte kommer att användas i början av året kan användas till att utöka samordnarrollen under årets resterande månader.

Projekten bedöms fungera väl och prognosen visar att tilldelade medel kommer att gå åt.

### **Beslutsunderlag**

Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse 2024-04-23

Rapportering 1 Utveckling av familjecentralsarbete

Rapportering 1 Social hållbarhet i förskolan

Rapportering 1 Aktivitet Förebygger

Rapportering 1 Tanke och hälsa

Rapportering 1 En hållbar infrastruktur för fysisk aktivitet

Rapportering 1 SM i rörelse

Rapportering 1 Motverka och förebygga ofrivillig ensamhet

Rapportering 1 Folkhälsa, trygghet och tillit

### **Förslag till beslut**

Hälsopolitiska rådet beslutar

**att** notera informationen.

## Ärendebeskrivning

### Sammanfattning av rapportering från pågående utvecklingsprojekt

#### Utveckling av familjecentralsarbete

Dalabergs familjecentral bedriver ett tätt samarbete med Öppna förskolan, BVC Dalaberg, Hälsoambulator från Folktandvården samt Föräldraresursen. Familjecentralen Centrum ingår i det påbörjade samarbetet på Tureborg. Samverkan mellan BVC, BMM och öppna förskolan Centrum i form av fyra månaders hälsokontroll samt att BMM lotsar in blivande föräldrar till Öppna förskolan för information, har bidragit till fler utlandsfödda besökare från bland annat Tureborg. Personal från de båda Öppna förskolorna, Familjeförskolan samt BVC Silentzvägen kommer åka på en två dagars konferens till Jönköping som arrangeras av Föreningen för familjecentralers främjande. Den 23/5 har vi planerat in en halvdag för våra båda familjecentraler. De medel vi erhållit från Hälsoambulatoriska rådet har starkt bidragit till utveckling av vårt familjecentralsarbete. Vårt HLR material som vi köpt in till respektive familjecentral, har bidragit till ytterligare samverkan samt att fler familjer får tillgång till denna utbildning.

#### Social hållbarhet i förskolan

Utifrån projektet har planering med ledning, rektorer och utvecklingsenhet skett. Sociala hållbarhetsguider, 1–2 pedagoger/förskola, samt rektorer har tagit del av en digital föreläsning med Anette Hellman från Göteborgs Universitet: "Platsens betydelse för barns möjligheter att omförhandla normer såsom genus på förskolan" samt diskussioner utifrån barnboken "Hur arga får vuxna bli". Litteratur har köpts in till all personal: Främja barns psykiska hälsa i förskolan. En kartläggning av förskolornas jämställdhetsarbete har gjorts och systematiskt samarbete med socialtjänsten har inletts. Utbildningsinsatser har gjorts för administrativ personal gällande föräldrabemötande inklusive hotfulla situationer. Representanter från styrgruppen i projektet, ledning och rektorer har deltagit på Barnrättsdagarna. Implementeringsarbetet på ledningsnivå behöver ta hänsyn till de insatser, planer som redan finns inom området.

#### Aktivitet Förebygger

Rädda Barnens pilotprojekt från 2023 har gått in i utvecklingsprojektet Aktivitet förebygger tillsammans med kultur och fritidsförvaltningen och fortsätter utvecklas under våren 2024 på Ramnerödsskolan. Den befintliga After School verksamheten ska kopplas ihop med pågående insats med obligatorisk föreningsaktivitet på skoltid för att skapa så goda möjligheter som möjligt för varje barn, att få del av föreningsaktiviteter, trygga vuxna, och kompisar. Olika modeller för att kunna få till riktade insatser på individnivå har tittats på men kräver mer förankring i kommunen för att kunna starta i gång. Under det första tertialet har huvudfokus legat på rekryteringen av en projektledare för att leda projektet samt förankring och hållbara processer mellan kommun och civilsamhälle. Rekryteringsprocessen har dragit ut på tiden på grund av ett ledningsbyte i kultur och fritid och behovet av att borga för en smidig integrering av projektet in i kultur och fritids verksamheter och pågående processer. För närvarande går rekryteringen in i slutfasen och en projektledare förväntas vara på plats efter



2024-04-23

KS/2024:21

sommaren. De projektmedel som inte kommer att användas i början av året kan användas till att utöka samordnarrollen under årets resterande månader.

### **Tanke och hälsa**

Det pågår en kurs just nu med deltagare som genomförde enkäten i höstas. Tyvärr är det svårt att få eleverna att tacka ja till kursen och efter några avhopp återstår endast två deltagare. Det finns stora vinster med att genomföra detta projekt. Kursen i sig är bra och både skolsköterskor och kuratorer ser att det hade varit jättebra för fler att delta. Eftersom det pågår forskning så är kriterierna så smala och måste hållas. Troligtvis skulle fler elever som har annan pågående vård haft stor nytta av kursen men de exkluderas i nuläget.

### **En hållbar infrastruktur för egenorganiserad fysisk aktivitet**

Projektet har nu gått in i del 2. Den forskningsöversikt som genomfördes i del 1 kompletteras nu med fokusgruppsintervjuer och 'walk-and-talk' samtal under april-maj, i relation till fyra platser för egenorganiserad fysisk aktivitet i Uddevalla (Ljungskile). Målet är att fokusgruppsintervjuerna ska leda fram till både praktiska förslag och ett eller flera teoretiska ramverk som kan användas i såväl planeringsprocesser som i direkt utformning och organisation av aktivitetsytor på allmän platsmark. Intervjuer kommer också genomföras med fokus på ungdomar mellan 13–16 år, då denna målgrupp är särskilt svår att komma i kontakt med. Projektet har genererat viktig kunskap. Bland annat att den egenorganiserade idrotten skiljer sig markant från den föreningsorganiserade idrotten.

### **SM i rörelse**

Stort planeringsarbete har gjorts under första delen av året inför aktivitetsveckorna som startar vecka 16. Information har getts till Uddevalla kommuns grundskolor om projektet och möten har genomförts för detaljplanering. Fortsatt är det en utmaning att passa in aktiviteterna i skolans ordinarie schema samt att få till transporter som inte belastar skolornas ordinarie budget. Roligt är dock att fler skolor anslutit sig till projektet under våren vilket gör att vi kommer ha ca 300 elever i SM i Rörelseprojektet. Inom Senioridrottarn har träning genomförts kontinuerligt med fyra tillgängliga pass i veckan. Idag deltar 80 60+are som är aktiva inom föreningen med minst ett pass i veckan.

### **Att motverka och förebygga ofrivillig ensamhet**

I samverkan med RF-SISU fattades beslut att starta upp Senior Sport School i Uddevalla under våren. Över 80 personer deltog på informationsträffen på Bohusläns Museum och totalt inkom 70 anmälningar. En grupp på 27 personer plockades ut, vid uppstart var gruppen på 24 personer. De som inte kom med detta tillfälle kommer erbjudas plats i framtida grupper. Gruppen träffas två gånger i veckan under 12 veckor, en gång i veckan har de teori och en gång i veckan är de ute i föreningarna och testar en idrott. Parallellt med Senior Sport School har samordnaren varit behjälplig projektledare Ingela Filipsson i framtagande av olika typer av broschyrer för att förmedla information om mötesplatser och aktiviteter till äldre som har stöd av hemtjänst och/eller matdistribution. Just nu pågår även ett arbete att ta fram en enkät som kan ligga både på



2024-04-23

KS/2024:21

hemsidan och som ska kunna användas av våra pensionärsföreningar för att ta reda på hur kommunens äldre invånare har det med sysselsättning, om det är något man saknar vad gäller utbud och om det är något som hindrar en från att delta i sådant man skulle vilja göra.

### **Folkhälsa, trygghet och tillit**

Utgångspunkten i detta projekt kommer att vara att utveckla redan befintlig verksamhet med ytterligare dimensioner som kan ha bäring på förtroende. Det kommer baseras på analys av medborgarundersökningen. I april hölls en föreläsning kring hälsofrämjande föräldraskap med Mia Börjesson. Föreläsningen hade ca 90 besökare. Hälsopolitiska rådets ordförande Ann-Charlott Gustafsson (UP) var värd för föreläsningen och höll i inledningen.

Helena Svernlind  
Enhetschef

Emelie Eék  
Folkhälsostrateg

## Tertialrapport 1, 15 april

Utvecklingsarbete/projekt: Utveckling av familjecentralsarbete för den nystartade Familjecentralen Centrum och familjecentralen Dalaberg.

### Kontaktuppgifter:

Kontaktperson: Laine Håkansson och Tina Kennerland

Mail: laine.hakansson@uddevalla.se och tina.kennerland@uddevalla.se

### Verksamhet – Vad har genomförts?

Vi har fortsatt vår samverkan mellan våra båda familjecentraler. Dalabergs familjecentral bedriver även ett tätt samarbete med den del av föräldrarekursen som är riktad mot utanförskapsområdena i Uddevalla. De har tillsammans startat gruppen SPIRA, som erbjuder föräldrastöd i grupp, men även enskilt stöd av kurator i gruppen. SPIRA är en eftermiddag per vecka. SPIRA är en samverkan mellan Öppna förskolan, BVC Dalaberg, Hälsopromotör från Folk tandvården samt Föräldrarekursen. Den här nära samverkan finns ej på Familjecentralen Centrum.

Det påbörjade samarbetet på Tureborg, likt Sociala gruppen på Dalaberg, fortsätter med många olika representanter från ett flertal verksamheter som samverkar. Det erbjuds olika aktiviteter i en lägenhet vid torget på Tureborg. Vi från Familjecentralen Centrum är med på möten med samverkansgruppen för Tureborg samt på Tureborgsdagarna. Öppna förskolan Centrum har även planerat in utelek vid ett par tillfällen på Tureborg under juni månad. Vår samverkan mellan BVC, BMM och öppna förskolan Centrum i form av fyra månaders hälsokontroll samt att BMM lotsar in blivande föräldrar till Öppna förskolan för information om vår verksamhet, har bidragit till fler utlandsfödda besökare bla från Tureborg men även från övriga delar av kommunen.

Personal från de båda Öppna förskolorna, Familjeförskolan samt BVC Silentzvägen kommer åka på en två dagars konferens till Jönköping som arrangeras av Ffff, Föreningen för familjecentralers främjande. Övriga verksamheter som ingår i våra båda familjecentraler fick ej möjlighet från respektive arbetsgivare att följa med. Vi kommer dock delge våra kollegor all den nya kunskap vi får till oss under dessa dagar.

Den 23/5 har vi planerat in en halvdag för våra båda familjecentraler. Vi kommer att genomföra den på respektive familjecentral. Barnmorskorna kommer medverka på båda ställena. Detta upplägg gör vi för att få möjlighet att diskutera och utveckla arbetet på respektive familjecentral. Det blir allt svårare för våra samverkanspartner främst BMM att få tid till samverkan. På sikt kommer detta få konsekvenser, eftersom samverkan utgör hela grunden för vårt arbete gentemot barnfamiljerna i Uddevalla och det möjliggör också att vi kan komma in med tidiga insatser där behov finns. Än så länge fungerar det bra men även nya medarbetare behöver få kunskap och lära känna alla i vårt professionella nätverk, vilket blir svårt om tid för samverkan ej finns.

### Resultat/effekter/lärodomar i förhållande till mål i ansökan?

De medel vi erhållit från Hälsopolitiska rådet har starkt bidragit till utveckling av vårt familjecentralsarbete. Vårt HLR material som vi köpt in till respektive familjecentral, har bidragit till ytterligare samverkan samt att fler familjer får tillgång till denna utbildning. Vi upptäcker ständigt nya behov där vi kan utöka vår samverkan ytterligare. Det som familjecentralen Centrum är i behov av är utbildning av personal i ABC, ett föräldrastödsprogram. Utbildning till ABC-ledare är på tre dagar. Vi behöver få möjlighet att utbilda personal från öppna förskolan samt några från BVC. Vi kan genom detta erbjuda utbildningen till handplockade familjer, bla de som går på Lilla Öppna förskolan.

## Samarbetsaktörer?

Öppna förskolorna i Uddevalla samverkar med andra aktörer inom kommunen samt BMM och följande BVC; Dalaberg, Skogslyckan, Silentzvägen samt Dagson. Achima har ej medverkat under 2024.

Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt? (Hur mycket pengar har ni kvar och hur ser prognosen för helår ut - kommer ni att förbruka alla medel ni tilldelats under 2024)?

Efter konferensen i Jönköping samt den planerade samverkansdagen under våren, kommer vi ha drygt 30 000:- kvar. Detta vill vi använda till utbildning i ABC samt ytterligare en samverkansdag till hösten.



## Kontaktuppgifter

Utvecklingsarbete/projekt: Social hållbarhet i förskolan

Kontaktperson: Katarina Eklöf

Mail: katarina.eklof@uddevalla.se

Datum: 24-04-05

## Tertialrapport 1, 15 april

### Verksamhet – Vad har genomförts?

1. Planering med ledning, rektorer och utvecklingsenhet.
2. Digital föreläsning för Sociala hållbarhetsguider. 1–2 pedagoger/förskola samt rektorer. Föreläsning Göteborgs universitet Anette Hellman: "Platsens betydelse för barns möjligheter att omförhandla normer såsom genus på förskolan" samt diskussioner utifrån barnboken " Hur arga får vuxna bli"
3. Planering och inköp av litteratur för all personal  
Bok: Främja barns psykiska hälsa i förskolan  
Artiklar och filmer
4. Kartläggning jämställdhetsarbete 2024  
Jämställdhetsguide/-guider och rektor svarar på frågorna tillsammans för att kartlägga vilket steg varje förskola befinner sig i den strategiska jämställdhetsplanen. Analys och planering för insatser
5. Systematisk samverkan med Socialtjänsten  
Avdelningschef Kerstin Windemo har informerat rektorer och utvecklingsenhet.  
Samtal om systematisk samverkan.
6. Fortbildning
  - Kurs gällande kunders (föräldrars) bemötande och otrevliga och ibland hotfulla situationer. Administrativ personal.
  - Barnrättsdagarna med tema: Barns rättigheter när föräldrar har svårigheter. som arrangeras av Allmänna Barnhuset 8-19 april.  
Representanter från styrgruppen, ledning och rektorer. 6 personer
7. Bokad föreläsning 24-10-28 med Nina Rung för all personal ca 400 personer
8. Planering av aktiviteter under Orange week. En vecka fri från våld.

9. Planering av föreläsning med Anna Hellberg Björklund våren 2025 för all personal

### Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?

#### **Mål**

- **Ökad medvetenhet i arbetet med barns psykiska hälsa samt hur det egna förhållningssättet främjar barns utveckling och hälsa.** Planering är påbörjad
- **Skapa en normkritisk och normkreativ förskola som främjar alla barns hälsa och välbefinnande samt ge förutsättningar för att god och jämlik hälsa ska öka.**  
Kartläggning jämställdhetsarbete genomförd. Insatser planeras
- **Pedagogisk personal skapar förutsättningar för att vårdnadshavare inkluderas i arbetet med social hållbarhet.**  
Pågår. Planering för utökat samarbete genom utbildningsinsatser, litteratur
- **Ett förhållningsätt som ökar barnens möjligheter till inflytande, delaktighet och självkänedom.**  
Planering för utbildningsinsatser och litteraturstudier
- **Barnens möjligheter att delta i demokratiska processer ökar.**  
Ej påbörjat inom projektet
- **Rektorer följer arbetet enhetsvis och rapporterar i det systematiska kvalitetsarbetet och genom kommunens styrmodell.**  
Ej påbörjat inom projektet
- **Systematisk samverkan med socialtjänst – Barn och unga.**  
Inledande träffar med avdelningschef och Föräldraresursen

Lärdomen så här lång i projektet är att planeringsarbetet måste få ta tid. Implementeringsarbetet på ledningsnivå behöver ta hänsyn till de insatser, planer som redan finns inom området. Alla måste "vara med på tåget". När projektet presenteras tas det emot positivt.

#### Samarbetsaktörer

Socialtjänsten Barn och unga  
Psykologforum  
Eventuellt Hälsokällan Fyrbodal

#### Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt?

**(Hur mycket pengar har ni kvar och hur ser prognosen för helår ut - kommer ni att förbruka alla medel ni tilldelats under 2024)?**

Böcker	21 000 kr	
Barnrättsdagarna		23 400 kr/ pers +
resa		

Kurs bemötande för administrativ personal	7500 kr
Föreläsning Nina Rung 241028 logi (2 nätter)	65 000 kr. + 25% moms, resa och
Bohusgården konferens 241028 ( fika + lunch) ca 400 personer 535:-/pers samt konferens	214 000:-

Prognosen är att vi kommer att förbruka de medel som är tilldelade för det första projektåret.

# Rapportering utvecklingsmedel från Hälsopolitiska rådet 2024

Skickas till folkhälsostrategen:

[emelic.eek@uddevalla.se](mailto:emelic.eek@uddevalla.se)

Senast följande datum: 15 april, 26 augusti och 9 december

## Era kontaktuppgifter

Utvecklingsarbete/projekt: Aktivitet förebygger

Kontaktperson: Maria Lehto

Mail: [maria.lehto@uddevalla.se](mailto:maria.lehto@uddevalla.se)

Datum:20240420

## Tertialrapport 1, 15 april

### Rapportera under följande rubriker:

Verksamhet – Vad har genomförts?

Under det första tertialet har huvudfokus legat på rekryteringen av en projektledare för att leda genomförandet av projektet samt förankring och hållbara processer mellan kommun och civilsamhälle. Rekryteringsprocessen har dragit ut på tiden på grund av ett ledningsbyte i kultur och fritid och behovet av att borga för en smidig integrering av projektet in i Kultur och fritids verksamheter och pågående processer. För närvarande går rekryteringen in i slutfasen och en projektledare förväntas vara på plats efter sommaren.

### Delmål 1 – Obligatorisk föreningsverksamhet på skoltid

Rädda Barnen startade ett pilotprojekt hösten 2023 med Ramnerödsskolans årskurs 4 för att öka kontaktyta och tillgång till fritidsaktiviteter för barnen i skolan, där samarbete sker samt flera föreningar. Samarbetet inkluderar även fältsekreterare från socialtjänsten och kulturskolan från kultur och fritid. Under pilotprojektets gång har identifierats behovet av mer stöd från skolpersonal för att säkerställa trygga och främjande aktiviteter. Justeringar har gjorts i samverkan med föreningarna för att underlätta genomförandet av aktiviteterna. Genom detta har även föreningarna börjat skruva i sina upplägg för att bättre tillmötesgå barnens behov situationsanpassat. Pilotprojektet har sedan gått in som delmål 1 i Aktivitet förebygger och fortsätter utvecklas under våren 2024 på Ramnerödsskolan.

### Delmål 2 – Riktade insatser till individer

Handlar om att skapa ett system för stöttning på individnivå för att kunna möjliggöra för barn som önskar att finnas med i föreningsverksamhet men idag inte har möjlighet att göra det på grund av för höga trösklar (ex. Ekonomiska, kulturella, psykiska). Här har olika modeller tittats på men kräver mer förankring i kommunen för att kunna starta i gång.

### **Delmål 3 – koppla ihop med befintlig After School-verksamhet**

Mål 3 är att på sikt skapa en helhetsprocess där verksamheterna samverkar för att skapa så goda möjligheter som möjligt för varje barn, att få del av föreningsaktiviteter, trygga vuxna, och kompisar. After School verksamheten idag är sökbar för föreningar och andra aktörer som vill genomföra aktiviteter i direkt anslutning till att skoldagen slutar. Aktiviteterna ska genomföras i samverkan med skola i Uddevalla kommun. Aktiviteten skall vara öppen och kostnadsfri för alla barn och unga inom målgruppen. och genomföras så att barnen behandlas lika vad gäller tillgång och deltagande. Den befintliga After School verksamheten ska kopplas ihop med delmål 1 och 2 för att skapa ett gynnsamt flöde för barnen.

Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?

Rekrytering tar längre tid än man tror och progressen påverkas. Trots detta har Rädda barnen god styrfart i den del av projektet som kallas In school tack vare pilotprojektet.

En erfarenhet som bör vara med är att det är viktigt att skapa tid och förutsättningar för projektet att docka i befintliga verksamheter och komplettera, förstärka och utveckla för att det ska hålla över tid.

Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt?

De projektmedel som inte kommer att användas i början av året kan användas till att utöka samordnarrollen under årets resterande månader. Men det behöver redan nu kompletteras och underlättas för skolans medverkan med mer personal som kan finnas med under aktiviteterna. Så årets medel kommer att användas på ett konstruktivt sätt.

# Rapportering utvecklingsmedel från Hälsopolitiska rådet 2024

Skickas till folkhälsostrategen:

[emelie.eek@uddevalla.se](mailto:emelie.eek@uddevalla.se)

Senast följande datum: 15 april, 26 augusti och 9 december

## Era kontaktuppgifter

Utvecklingsarbete/projekt: Tanke och hälsa

Kontaktperson: Susann Magnusson

Mail: [susann.magnusson@uddevalla.se](mailto:susann.magnusson@uddevalla.se)

Datum: 2024-04-12

## Tertialrapport 1, 15 april

### Rapportera under följande rubriker:

Verksamhet – Vad har genomförts?

Kurs pågår just nu med deltagare som genomförde enkäten i höstas. Tyvärr är det svårt att få eleverna att tacka ja till kursen och efter några avhopp återstår endast två deltagare.

Resultat/effekter/lärodomar i förhållande till mål i ansökan?

Vi ser stora vinster med att genomföra detta. Kursen i sig är bra och både skolsköterskor och kuratorer ser att det hade varit jättebra för fler att delta. Eftersom det pågår forskning så är kriterierna så smala och måste hållas. Vi tror att flera elever som har annan pågående vård hade haft stor nytta av kursen men de exkluderas i nuläget.

Samarbetsaktörer?

Skola, UPH och regionen.

Inom studien ingår även Orust, Tjörn, Lysekil och Stenungsund

Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt? **(Hur mycket pengar har ni kvar och hur ser prognosen för helår ut - kommer ni att förbruka alla medel ni tilldelats under 2024)?**

Regionen har egen finansiering. Vi använder befintliga personalresurser och har enbart kostnader för mellanmål till kursdeltagarna.

## En hållbar infrastruktur för egenorganiserad fysisk aktivitet

Åsa Andersson, forskare/ utredare Kultur och fritidsförvaltningen /Göteborgsuniversitet  
[asa.andersson.2gu.se](mailto:asa.andersson.2gu.se)

Janni Olsson, trädgårdsingenjör Samhällsbyggnadsförvaltningen  
[janni.olsson@uddevalla.se](mailto:janni.olsson@uddevalla.se)

Madelene Petersson, trädgårdsingenjör Samhällsbyggnadsförvaltningen  
[madelene.Petersson@Uddevalla.se](mailto:madelene.Petersson@Uddevalla.se)

Datum: 2024-04-11

### Verksamhet – Vad har genomförts (tertiäl 1, 2024)

Projektet (En hållbar infrastruktur för fysisk aktivitet) har nu gått in i del 2. Detta innebär att den forskningsöversikt som genomfördes i del 1 nu kompletteras med fokusgruppsintervjuer och 'walk-and-talk' samtal i relation till fyra platser för egenorganiserad fysisk aktivitet i Uddevalla (Ljungskile). Forskningsfrågorna som vägleder arbetet är; Vad får människor att känna lust till fysisk aktivitet, samt hur kan platser utformas så att lust till fysisk aktivitet uppstår. Målet är även att fokusgruppsintervjuerna ska leda fram till både praktiska förslag och ett eller flera teoretiska ramverk som kan användas i såväl planeringsprocesser som i direkt utformning och organisation av aktivitetsytor på allmän platsmark. För att uppnå detta har vi under januari och februari jobbat med designen av en multipel fallstudie som innefattar fyra fall (de fyra platserna för egenorganiserad fysisk aktivitet). Vi har också jobbat med forskningsprocessen. Det vill säga hur vi med hjälp av den teori som utvecklats i projektets första del (forskningsöversikten) kan genomföra fyra separata fallstudier samt dra 'cross-case conclusions' för att sedan jämföra och diskutera resultatet med det resultat som framkom i forskningsöversikten och slutligen beskriva vad detta betyder för framtida planeringsprocesser och utveckling av platser för egenorganiserad fysisk aktivitet.

Fokusgruppsintervjuer och 'walk-and talk' samtal genomförs under april -maj. Vi kommer också genomföra intervjuer med fokus på ungdomar mellan 13-16 år. Anledningen till att vi utökar intervjutillfällena för unga är att vi tror att denna målgrupp är särskilt svår att komma i kontakt med. Som extra insats kommer vi därför att samla unga som går på Linnéaskolan i Ljungskile och tillsammans promenera till de aktuella platserna. Vid samtliga tillfällen kommer vi att ställa följande frågor.

- Håller du på med fysisk aktivitet?
- Håller du på med fysisk aktivitet i närheten av den här platsen?
- Använder du platsen för fysisk aktivitet?
- Använder du platsen till något annat?
- På vilket sätt skulle du vilja använda platsen?
- I vilka situationer får du lust till fysisk aktivitet?
- Får den här platsen dig att känna lust till fysisk aktivitet?
- Vad är det som gör att det blir roligt att hålla på med fysisk aktivitet?
- Finns det saker på den här platsen som gör att det blir roligt med fysisk aktivitet?
- Vilka är dessa saker och varför är de speciella?
- På vilket sätt påverkar dessa saker dig?
- Hur får de dig att tänka?
- Finns det saker som gör att det är tråkigt att hålla på med fysisk aktivitet?

- Finns det saker på den här platsen som gör att det känns tråkigt att hålla på med fysisk aktivitet?
- Vilka är dessa saker och varför är de speciella?
- På vilket sätt påverkar de dig?
- Hur får de dig att tänka?
- Vad är viktigt med en plats för att du ska få lust till fysisk aktivitet?
- Har den här platsen de egenskaperna?
- Hur kan man göra så att de här egenskaperna kvarstår?
- Vad tycker du saknas på den här platsen?
- Hur kan man utveckla detta?
- Skulle du vilja vara med och utveckla den här platsen mer aktivt?
- Vilka andra personer ser du som viktiga för att utveckla den här platsen?
- Hur skulle ett utvecklingsarbete kunna gå till?
- Ser du att andra använder den här platsen?
- På vilket sätt använder andra platsen?

Information om projektet kommer att finnas på Uddevalla kommuns hemsida. Här kommer även ovanstående frågor gå att besvara. De boende i områdena runt dessa platser kommer även att få ett brev med information om projektet samt en QR-kod där de kan gå in och läsa mer om projektet samt besvara ovanstående frågor.

### **Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?**

I linje med syfte och mål för projektet har detta arbete hittills genererat viktig kunskap. Bland annat vet vi nu att den egenorganiserade idrotten skiljer sig markant från den föreningsorganiserade idrotten. Samtidigt börjar vi inse att den föreningsorganiserade idrottens logik oftast är den som styr och påverkar hur vi utformar platser för fysisk aktivitet. Exempelvis brukar vi vara noga med linjeringen när vi utformar bollplaner för egenorganiserad fysisk aktivitet. Intentionen är att de ska se så ”riktiga” ut som möjligt. I projektet har det dock framkommit att när platser är obemannade (dvs, saknar ledare) så är det ofta linjerna på platsen som avgör om människor känner sig hemma och vill använda platsen eller inte. Under projektets gång har det alltså visat sig att ju färre linjer det finns på en bollplan ju mer tillgänglig upplevs den och ju lättare är den att använda. Denna kunskap har Samhällbyggnadsförvaltningen tagit tillvara och exempelvis använt vid utvecklingen av en aktivitetsyta på Hovhult under hösten 2023.

### **Samarbetsaktörer**

Inom ramen för detta projekt samarbetar Samhällsbyggnadsförvaltningen med Kultur och fritidsförvaltningen samt Göteborgs universitet.

### **Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt? (Hur mycket pengar har ni kvar och hur ser prognosen för helår ut- kommer ni att förbruka alla medel ni tilldelats under 2023)?**

Ekonomiskt ligger projektet i fas och vi har använt de medel vi blivit tilldelade.



## Rapportering utvecklingsmedel från Hälsopolitiska rådet 2024

Skickas till folkhälsostategen:

[emelie.eek@uddevalla.se](mailto:emelie.eek@uddevalla.se)

Senast följande datum: 15 april, 26 augusti och 9 december

### Era kontaktuppgifter

**Utvecklingsarbete/projekt:** SM i Rörelse

**Kontaktperson:** Alexander Rahm

**Mail:** sm2024@ikorient.se

**Datum:** 15/4 2024

### Tertialrapport 1, 15 april

**Rapportera under följande rubriker:**

Verksamhet – Vad har genomförts?

- Stort planeringsarbete har gjorts under första delen av året inför aktivitetsveckorna som startar vecka 16. Information har getts till Uddevalla kommuns grundskolor om projektet och möten har genomförts för detaljplanering.
- Inom Senioridrottarna har träning genomförts kontinuerligt med 4 tillgängliga pass i veckan till dagsdato.

Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?

- Fortsatt är det en utmaning att passa in aktiviteterna i skolans ordinarie schema samt att få till transporter som inte belastar skolornas ordinarie budget. Roligt är dock att fler skolor anslutit sig till projektet under våren vilket gör att vi kommer ha ca 300 elever i SM i Rörelseprojektet. Sammanfattningsvis ligger arbetet i den målbild vi satte från början. Förhoppningen är att de upparbetade kanalerna vi nu har fortsätter att löpa på och gör att andra skolor vill vara med.
- I delprojektet Senioridrottarna är vi idag 80 deltagande 60+are som är aktiva inom föreningen med minst 1 pass i veckan. Detta är långt över förväntan vi hade i starten.

Samarbetsaktörer?

- Uddevalla Kommun
- Rädda Barnen

**Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt? (Hur mycket pengar har ni kvar och hur ser prognosen för helår ut - kommer ni att förbruka alla medel ni tilldelats under 2024)?**

- Ekonomin är i balans och förbrukas enl. plan. Alla tilldelade medel kommer att förbrukas under 2024.

Utvecklingsarbete/projekt: Motverka och förebygga ofrivillig ensamhet  
Kontaktperson: Malin Strömberg/Ingela Filipsson  
Mail: [malin.stromberg@uddevalla.se](mailto:malin.stromberg@uddevalla.se)  
Datum: 2024-04-11

## Tertialrapport 1, 15 april

### Rapportera under följande rubriker: Verksamhet – Vad har genomförts?

#### Senior Sport School

I mitten av januari bokades ett möte med RF-SISU som genomfördes 23/1 där man gemensamt beslutade sig för att försöka dra igång en vågrupp med Senior Sport School (SSS), start 19/3 med en informationsträff 27/2, trots att det skulle innebära kort om tid för att boka lokaler, få ut marknadsföring om informationsträff och rekrytera föreningar.

SISU hade hand om alla föreningskontakter och på kommunens lott har det legat att lösa lokaler till informationsträff (Bohusläns Museum) samt alla teoriträffar (Rosenhäll) och matlagningstillfällen (Hemkunsksalen på Äsperödskolan) under de 12 veckor som SSS håller på. SISU stod för att ta fram marknadsföringsmaterial som bjöd in till en informationsträff om konceptet samt en annons i lokaltidningen, i övrigt var det upp till kommunen/samordnaren att försöka nå ut med materialet och nå så många i målgruppen som möjligt.

Ett möte bokades med kommunikationsavdelningen som producerade en nyhet om möjligheten att delta i SSS som delades på kommunens hemsida och Sociala medier. Därtill la man ca 2000 kr på att "boosta" dessa inlägg för att de skulle få stor synlighet. I övrigt har fysisk marknadsföring skett på följande ställen:

- Kommunens mötesplatser (Ryttaren, Sofiedal, Mötesplats Dalaberg)
- Samtliga bibliotek
- Badhuset
- Privata vårdcentraler (Närhälsan hade policy om att inte sätta upp annan info än deras egen)
- Bohusläns museum
- Friskis & Svettis

Mail med info har skickats till alla pensionärsföreningar med erbjudande om att också komma med fysiskt material.

27/2 genomfördes informationsträffen på Bohusläns Museum med över 80 personer i målgruppen, enligt SISU det största antalet deltagare de haft på en infoträff! I samband med träffen fick den som ville fylla i en intresseanmälan och på plats kom det in över 60 anmälningar, därtill har det tillkommit intresseanmälningar i efterhand digitalt så vi har totalt fått in 70 anmälningar. En grupp på 27 personer plockades ut (då erfarenheten från SISU är att ett par ofta faller ifrån) och vid uppstart var gruppen på 24 personer. De som inte kom med detta tillfälle kommer erbjudas plats i framtida grupper.

Från den 19/3 träffas gruppen 2 gånger i veckan, 2 timmar varje tillfälle där man en gång i veckan har teori och en gång i veckan är ute i föreningarna och testar en idrott. Tidsåtgången för projektledaren är ca 4 timmar per tillfälle. Vid vissa teoripass finns inbjudna

föredragshållare, men vid de flesta är det samordnaren som håller i olika teman utifrån ett material som SISU har tagit fram. I skrivande stund har vecka fyra av tolv precis avslutats.

### **Annan verksamhet**

Parallellt med SSS har samordnaren varit behjälplig projektledare Ingela Filipsson i framtagande av olika typer av broschyrer för att förmedla information om mötesplatser och aktiviteter till äldre som har stöd av hemtjänst och/eller matdistribution. Just nu pågår även ett arbete att ta fram en enkät som kan ligga både på hemsidan och som ska kunna användas av våra pensionärsföreningar för att ta reda på hur kommunens äldre invånare har det med sysselsättning, om det är något man saknar vad gäller utbud och om det är något som hindrar en från att delta i sådant man skulle vilja göra. Det är en process att komma fram till frågor som ger svar på det vi vill veta samtidigt som den insamlade datan ska vara smidig att hantera och åtminstone till viss del kunna presenteras överskådligt i grafer.

Samordnaren har också deltagit i hemtjänst dagarna tillsammans med Ingela Filipsson 10/4 och pratat med medarbetare inom hemtjänsten om ensamhetsproblematiken bland både äldre och unga, vad de möter i sitt arbete och hur man kan vara behjälplig i att bryta ensamheten med motivationsarbete bland annat.

### **Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?**

När vi bestämde oss för att starta upp SSS med två månader på oss att göra alla förberedelser (där samordnaren arbetar 40%) kändes det som en otroligt mastig uppgift men det visade sig på infoträffen att vi verkligen lyckats nå ut och utifrån de som anmält intresse har man kunnat se många som beskriver en ensamhetsproblematik. Fler har också uttryckt detta till samordnaren och berättat om sin ensamhet vid de träffar man haft med gruppen. I jämförelse med aktiviteter som anordnas vid andra mötesplatser för äldre ser vi i SSS en större andel män än vanligt, vilket är otroligt glädjande.

Förhoppningen är att vi minskar ensamheten genom att erbjuda den här typen av aktiviteter där en grupp får lära känna varandra under en längre period. Dels genom att skapa ett socialt sammanhang under själv tiden för SSS men också att deltagarna hittar nya vänner eller sammanhang där man kan fortsätta bygga en social och meningsfull tillvaro. Redan nu har en grupp i nuvarande SSS börjat titta på möjligheterna att fortsätta med skytte hos Uddevalla Skyttegille. I och med detta kommer ju även föreningarna på sikt bli viktiga mötesplatser för vår målgrupp och genom SSS synliggör och tillgängliggör vi aktiviteter som många annars inte hade känt till eller kanske vågat testa på egen hand.

### **Samarbetsaktörer?**

Tätt samarbete sker med RF-Sisu både på regional och kommunal nivå och de deltagande idrottsföreningarna vi samverkat med hittills:

- UOK (Uddevalla orienteringsklubb)
- UTK (Uddevalla Tennisklubb)
- USG (Uddevalla Skyttegille)
- UBK (Uddevalla Boxningsklubb)

Samarbete sker också med:

- Projektledare för projekt motverka ofrivillig ensamhet, Ingela Filipsson
- Kommunala mötesplatser som biblioteket, Ryttaren, Simhallen mm. För informationsspridning

### **Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt?**

Vi ligger i linje ekonomiskt och kommer göra av med de medel som är sökta för 2024.

# Rapportering utvecklingsmedel från Hälsopolitiska rådet 2024

Skickas till folkhälsostrategen:

[emelie.eek@uddevalla.se](mailto:emelie.eek@uddevalla.se)

Senast följande datum: 15 april, 26 augusti och 9 december

## Era kontaktuppgifter

Utvecklingsarbete/projekt: Folkhälsa, trygghet och tillit

Kontaktperson: Emelie Eék

Mail: [emelie.ek@uddevalla.se](mailto:emelie.ek@uddevalla.se)

Datum: 12 april 2023

## Tertialrapport 1, 15 april

### Verksamhet – Vad har genomförts?

Att öka förtroendet för kommunens politiker och anställda är en politiskt prioriterad fråga. I samråd med kommunikationschef tas ett koncept fram där planerad verksamhet tillgängliggörs som en plattform för synlighet, dialog och möten mellan medborgare, kommunanställda och politiker. Anställda står för planering och genomförande av innehåll i linje med verksamhetens mål och prioriteringar, politiker medverkar genom värdskap. Den 8 april hölls en föreläsning kring hälsofrämjande föräldraskap med Mia Börjesson. Föreläsningen hade ca 90 besökare. Hälsopolitiska rådets ordförande Ann-Charlott Gustafsson var värd för föreläsningen och höll i inledningen.

### Resultat/effekter/lärdomar i förhållande till mål i ansökan?

Att marknadsföra föreläsningen via skolans kanaler samt tillsammans med annan föreläsning (Unga och Narkotika) var mycket lyckosamt för att få målgruppen att komma. Ämnena föräldraskap, psykisk ohälsa och hälsa bland unga engagerar. Flera föräldrar uttryckte en önskan om att deras barn skulle få ta del av samma innehåll som de själva fått under föreläsningen. Som ett led i att bidra till ökad kunskap om folkhälsa och social hållbarhet bland invånare i Uddevalla känns det angeläget att det tydligt framgår när och att kommunen och Hälsopolitiska rådet arrangerar hälsofrämjande eller förebyggande aktiviteter för allmänheten.

### Samarbetsaktörer?

Drogförebyggande samordnare, drogförebyggare på Gymnasiet (studieförbundet vuxenskolan för föreläsningen Unga och Narkotika), barn och utbildning för spridning av inbjudan.

### Ekonomi- Hur ligger ni till ekonomiskt?

Det är sannolikt att inte hela den beviljade summan kommer att gå åt, i så fall omfördelas medlen till budgetposten för tvärsektoriellt folkhälsoarbete.



2024-04-23

Dnr KS/2024:245

**Handläggare**

Folkhälsstrateg Emelie Eék

**Telefon** +46522696148

emelie.eek@uddevalla.se

## Information om ekonomi och tvärsektoriellt folkhälsoarbete 2024

### Sammanfattning

Hälsopolitiska rådet har avsatt medel för tvärsektoriellt folkhälsoarbete. Både regionen och kommunen finansierar denna budgetpost som är tänkt att användas till löpande folkhälsoinsatser som uppstår ur behov under året. Folkhälsstrateg har i enlighet med tidigare beslut fattat av Hälsopolitiska rådet möjlighet att bevilja medel till insatser som ligger i linje med rådets mål och inriktning, upp till 50 tkr. Insatser som överstiger 50tkr ska behandlas av rådet.

Följande folkhälsoinsatser har beviljats medel under våren, totalt 182 tkr av 375 tkr:

Tandhälsomaterial för förskolor i samverkansprojekt med folktandvården, 22 tkr

HBTQI-verksamhet för unga, Studieförbundet ABF, 16 tkr

Uppmärksammande av Rocka Sockorna, Studieförbundet Vuxenskolan, 4 tkr

Öppen föreläsning om hedersrelaterat våld, HRV-gruppen, 10 tkr

Familjehemsdagar, Familjehemsenheten 5 tkr

Kompetensutveckling inom NPF, konferens för Föräldraresursen, 15 tkr

Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet i ordinärt boende, 40 tkr

Äldreträffar, arrangerade i samverkan mellan Vårdcentralen och Mötesplatsen på Dalaberg, 20 tkr

Barnahus Fyrbodals Barnkonferens för personal som möter barn och unga, 50 tkr

### Beslutsunderlag

Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse 2024-04-23

Ansökan om medel 2024, Tandhälsa i förskolan

Ansökan om medel 2024, HBTQI-verksamhet för unga i Uddevalla

Ansökan om medel 2024, Rocka sockorna

Ansökan om medel 2024, Föreläsning om Hedersrelaterat våld

Ansökan om medel 2024, Familjehemsdagar

Ansökan om medel 2024, Kompetensutveckling inom NPF

Ansökan om medel 2024, Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet i ordinärt boende.

Ansökan om medel 2024, Äldreträffar på Dalaberg

Ansökan om medel 2024, Barnkonferens



2024-04-23

KS/2024:245

## Förslag till beslut

Hälsopolitiska rådet beslutar

att notera informationen.

## Ärendebeskrivning

### Tandhälsomaterial till förskolor, 22 tkr

Projektet Hälsopromotör i tandvården har övergått till ordinarie verksamhet. Medel har beviljats för materialinköp till förskolorna Hovhult, Bleket, Dalaberg, Myntet och Stråketskolan för fortsatt arbete med övervakad tandborstning och med tandboxen i verksamheten. Cirka 400 barn nås med denna insats (plus föräldrar och syskon).

### HBTQI-verksamhet för unga, Studieförbundet ABF, 16 tkr

ABF driver en ung HBTQI-grupp i Uddevalla kommun. Gruppen kom till efter samtal med fältarna på socialtjänsten utifrån behov att fånga upp unga som identifierar sig som HBTQI-personer. Studieförbundens ekonomiska förutsättningar har förändrats. I väntan på nya bidrag för verksamheten beviljades ansökan för att kunna bibehålla personal och öppettider som tidigare, under årets första månader, för att inte behöva pausa verksamheten och riskera att tappa målgruppen.

### Rocka Sockorna, Studieförbundet Vuxenskolan, 4 tkr

Studieförbundet Vuxenskolan beviljades 3600 kr för att uppmärksamma Världsdagen för Down Syndrom på Hovhults dagliga verksamhet.

### Öppen föreläsning om hedersrelaterat våld, 10 tkr

Kommunens arbetsgrupp mot hedersrelaterat våld har beviljats medel för att kunna arrangera en öppen föreläsning med fokus på pojkarnas roll i en hederskontext. Föreläsningen är fullbokad och riktar sig till de som i sitt arbete eller politiska uppdrag kan stöta på hedersrelaterat våld och förtryck.

### Familjehemsdagar, Familjehemsenheten 5 tkr

Familjehemsenheten fortsätter utveckla sitt koncept med familjehemsdagar för att samla familjehem i kommunen och erbjuda kunskap, stöttning, erfarenhetsutbyte, positivt uppmärksammande och en upplevelse för familjerna.

### Kompetensutveckling inom NPF för personal inom Föräldrarensursen, 15 tkr

Medel har beviljats för kompetensutveckling inom NPF för personal på Föräldrarensursen i syfte att kunna utveckla stöd till föräldrar med NPF-problematik och till föräldrar som har barn med NPF-problematik.

### Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet i ordinärt boende, 40 tkr

Medel har beviljats för gruppverksamhet med specifikt innehåll på redan befintliga mötesplatser och boende för att på sikt få seniorer i ordinärt boende till verksamheten



2024-04-23

KS/2024:245

och bort från ofrivillig ensamhet. Medel kommer användas till litteratur och förtäring i gruppverksamhet. Insatsen syftar till att generera hälsa, ett gott mående och för att man skall känna trygghet, gemenskap och glädje tillsammans för framtiden.

**Äldreträffar, Vårdcentralen Dalabergs vårdcentral och Mötesplats Dalaberg, 20 tkr**

Vårdcentral Dalaberg vill i samverkan med projektet Motverka ofrivillig ensamhet och Mötesplats Dalaberg skapa äldreträffar på Dalabergs mötesplats i syfte att skapa en plats där äldre invånare kan mötas, lära och stödja varandra i en stimulerande och stödjande miljö. Kurator från Vårdcentralen kommer hålla i ett varvat program med föreläsare, fysisk och mental träning och nyttig frukost.

**Barnhus Fyrbodals Barnkonferens för personal som möter barn och unga, 50 tkr**

Barnkonferens för 499 personer på Högskolan Väst samt digital sändning, med fokus på Hedersrelaterat våld och förtryck. Konferensen sker i samverkan med polis, åklagare, hälso- och sjukvård samt socialtjänst. Skolan och skolornas elevhälsoteam kommer också att bjudas in.

Helena Svernlind  
Enhetschef

Emelie Eék  
Folkhälsostateg





## Ansökan Utvecklingsmedel

Hälsopolitiska rådet

### Projekt/utvecklingsarbete

Namn på projekt/utvecklingsarbete <b>Hälsopromotörer i tandvården och i samverkan med andra aktörer</b>	
Ansökningsdatum 2024-01-30	Sökande förvaltning och verksamhet Folktandvården i samverkan med förskolor på Dalaberg

### Handläggare/kontaktperson - kontaktuppgifter

Förnamn: Hälsopromotör Kristin Processledare Christina Enhetschef Eva-Karin	Efternamn: Hammarsträng Bertling Bergström
Telefon:  072-208 19 97 072-201 26 21 073-326 11 10	E-post: <a href="mailto:kristin.hammarstrang@vgregion.se">kristin.hammarstrang@vgregion.se</a> <a href="mailto:christina.bertling@vgregion.se">christina.bertling@vgregion.se</a> <a href="mailto:eva-karin.bergstrom@vgregion.se">eva-karin.bergstrom@vgregion.se</a>

### Adress

Gata: Hälsodontologiska enheten, Bergslagsgatan 2	Postnummer: 441	Ort: Göteborg
---	--------------------	------------------

### Ansökt belopp (maximalt 50% av den totala kostnaden, uppge även om ansökan gäller 1, 2 eller 3 år)

Belopp per år (sek): 20.000 kr/år	Antal år: 1 år      2 år      3 år Antal år – 1 (år 2024)
--------------------------------------	---

### Kontaktuppgifter till förvaltningschef

Namn: -	E-post:
------------	---------

### Bakgrund (beskriv vad som behöver utvecklas och varför)

Karies som är en sjukdom har under flera år ökat, speciellt har barn som redan har omfattande karies blivit fler. Skillnaderna mellan friska och sjuka barn har ökat, på platser där barn redan är friska fortsätter de att vara det.

Trenden har nu dock vänt-länk epidemiologiska data, se bifogat dokument. Statistik 6-åringar 2023.

FTV (Folktandvården) har idag behandlingsstrategier men det krävs ytterligare insatser för barn och föräldrar i form av samverkan med andra aktörer för att nå föräldrar och barn. Förskolan är den enda arena där 96% (uppgifter från Göteborgs stad) av våra barn befinner sig i princip dagligen. Om vi vill åstadkomma beteendeförändring krävs det att beteendet utförs ofta. Vi vet också att ju tidigare i livet vi lär oss en ny vana ju högre är sannolikheten att den består. Vidare vet vi också att de barn som har karies när de är 3 år ofta har karies när de är 15 år (under denna period har alla mjölkänder ersatts av permanenta tänder). De viktigaste aktiviteterna för att barn ska friska tänder sker i hemmet och därför är det också viktigt att samtidigt nå föräldrarna, detta kan vi göra genom exempelvis medverka på föräldramöten på förskolan.

#### **Mål (beskriv vad ni vill uppnå och hur ni tänkt mäta detta)**

I samverkan med förskolorna i områden där karies är utbrett vill vi minska skillnader i ohälsa, vi vet att karies kan hänga ihop med annan ohälsa som ohälsosamma matvanor kan ge. Vi vill stärka familjernas tilltro till sin egen förmåga att deras barn kan bli eller fortsätta vara friska. Det kan också bli eventuella bieffekter som att syskon får en bättre munhälsa men också för föräldrarna.

Bland annat kommer vi följa data nedan:

- Epidemiologiska data för alla 6-åringar. Barnen delas in friska, 1–3 hål samt 4 hål eller fler.
- Följer data för barn mellan 1–6 år genom att följa riskindikatorer som tandvården genomför. De delas in i Röd (mycket stor risk för karies eller utvecklad karies). Gul (risk för karies) samt Grön (ingen risk för karies).

#### **Utvecklingsaktivitet (beskriv konkret vad ni planerar att göra samt på vilket sätt utvecklingsarbetet bidrar till ökad jämlikhet i hälsa)**

Projektet som bedrevs under 3 år har nu avslutats och samtliga resurser och leveranser har gått in i driftsorganisation. Vi finns i 5 kommuner via 11 kliniker i VGR där sjukdomen karies är som mest utbredd och omfattande, mätt på 6-åringar 2019. Hälsopromotörer är en ny yrkesgrupp i tandvården VGR. Hälsopromotörer arbetar individuellt med hälsosamtal som riktar sig till föräldrar och som ingår i tandvårdens behandlingsplan för barn med stor risk för karies eller har utvecklat karies. Hälsopromotörer arbetar också med kompetensutveckling (både inom tandvården och externt) och samverkan för att nå föräldrar, barn och professioner som möter familjer i sitt dagliga arbete.

Gällande samverkan med förskola är det två insatser som kompletterar varandra väl:

- Övervakad tandborstning på förskola
- Tandboxen

Som tidigare nämnts är förskola den arena utanför boendet som barnen besöker mest frekvent, då också föräldrarna. Genom övervakad tandborstning på förskola dagligen riktar vi oss till barnen – men visar också föräldrarna vikten av tandborstning.

I konceptet Tandboxen vänder sig ett pedagogiskt material till barnen, men det ingår också att hälsopromotören/tandvårdspersonal medverkar på föräldramöte och träffar föräldrar och skapar dialog om vilka faktorer som ger friska tänder. Vi vet att en minskad sockerkonsumtion och en viss måltidsordning ger bättre munhälsa, men också en bättre hälsa i allmänhet.

**Deltagare/målgrupp (beskriv vilka arbetet vänder sig till/kommer till nytta för, samt hur målgrupp görs delaktig i insatsen)**

Barn mellan 1 – 6 år är målgrupp för insatsen.

Insatsen vänder sig till barn och syftar till att göra barn delaktiga i sin egen hälsa, detta på barnens nivå och ur ett barnperspektiv.

Insatsen vänder sig också till föräldrar då det är hemma som den stora förändringen sker.

Genom att fler föräldrar blir medvetna/får mer kunskap om att tandborstvanor, sockerkonsumtion samt måltidsordning påverkar deras barns munhälsa och hälsa i övrigt tror vi också att många kommer välja bättre alternativ i sina matvanor och munhygienvanor.

**Beskriv kopplingen till Hälsopolitiska rådets prioriterade områden och om relevant till andra politiska prioriteringar och planer**

Arbetet kopplas till arbetet jämlika livsvillkor för barn genom riktade insatser utifrån en identifierad problematik i socioekonomiskt utsatta områden

**Beskriv eventuella samverkanspartner och kopplingar till andra verksamheter**

Förskolor:

Hovhult

Bleket

Dalaberg

Myntet

#### Stråketskolan

Vi når ca 400 barn med denna insats (plus föräldrar och syskon)  
Ovanstående förskolor har tackat ja till att samarbete. Kontakt och dialog med fler förskolor är inledd.

#### **Budget (beskriv i grova drag projektets/utvecklingsarbetets kostnader och finansiering, där ni som projektägare ska stå för 50% av finansieringen)**

Satsningen Hälsopromotörer bekostas av Folktandvårdsklinikerna, HOE och uppdrag (före detta VÖK), men samfinansieras med utvalda kommuner.

FTV och HOE finansierar hälsopromotör Kristin Hammarsträng tjänst.

Tandboxen kostar ca 1500 kronor/box, har fram tills nu bekostas av projektet.

Vi arbetar för att aktiviteterna på förskola ska finansieras både av Region och kommun. Vi arbetar för att projektet uppmärksammas hos våra politiker och att samverkansinsatser som kommunen gör ger effekt.

Då förskolan ska arbeta kompensatoriskt (se SKR:s webinarium om kompensatoriskt arbete från februari 2022) samt att hälsa ingår i läroplanen för förskolan, kommunerna ska arbeta mot en social hållbarhet – skulle denna insats gå i linje med kommunens mål. För att kunna ha möjlighet att starta upp insatsen skulle kommunernas Folkhälsomedel kunna bekosta övervakad tandborstning på förskola på kortare sikt medan det arbetas för en beställning till Regionen på längre sikt. Beroende på hur många barn som går på utvalda förskolor och som är i de äldre barngrupperna (3 – 6 år) är det en kostnad som tidigare nämnts på ca 65 kr/barn och år. I summan ingår tandkräm och tandborste (byte var 3:e månad) samt tandborstställ som byte sällan då de är av hårdplast samt kan diskas.

#### **Återrapportering/kommunikation/uppföljning (hur ni planerar att detta ska skötas)**

Hälsopromotör Kristin Hammarsträng kommunicerar med respektive förskola.

#### **Beskriv förutsättningar/vinster med att implementera resultatet av projektet i ordinarie verksamhet, efter projekttidens slut (under förutsättning att projektet lyckats)**

Projektet syftar till att minska karies bland barn 0–6 år. Genom övervakad tandborstning i förskola ökar chanserna till en god munhälsa genom extra fluorid samt skapa nyfikenhet och kunskap både bland barn, personal och föräldrar.

2024-01-10

## Ansökan om medel till folkhälsoinsats 2024

Sökande verksamhet: ABF-FyrBoDal.

Projekt/utvecklingsarbete: Verksamhet för unga HBTQI-personer boendes i Uddevalla

### Bakgrund

Idag finns en ung HBTQI grupp i Uddevalla kommun som drivs av ABF-FyrBoDal. Bakgrunden till varför gruppen finns, vi (ABF) fick ett samtal från fältarna på socialtjänsten som behövde hjälp och utrymme att fånga upp unga som identifierar sig som HBTQI personer. Efter möte med fältarna så gick vi tillsammans ut med information om att en mötesplats för unga HBTQI personer öppnar upp. I dag är denna grupp hos oss två gånger i veckan samt vissa helgdagar. Dessa unga är i åldern 13-17 år varför de fortsatt behöver ha den trygga vuxna person som har arbetat med och i gruppen under hela hösten. Personal från ABF har flertalet gånger träffat gruppen och pratat om vikten av att föräldrarna är informerade att de deltar hos oss. Den ekonomiska situationen för studieförbunden har förändrats drastiskt men vi har sökt medel för denna grupp och förväntas besked under slutet av februari början på Mars men vill i dagsläget inte pausa gruppen då behovet är enormt. Kostnaden är ca 16 000kr för att täcka upp en dag i veckan och vi gör detsamma.

**Helene Ödegaard**

Projekt och ungdomsansvarig ABF FyrBoDal

**ABF FyrBoDal**

Junogatan 8  
451 42 Uddevalla

Handläggares notering: Efter avstämning med Hälsopolitiska rådets ordförande beviljades denna förfrågan de 16 tkr de efterfrågar för att fortsatt kunna bedriva sin verksamhet. Målgruppen är prioriterad och kan vara svår att nå. Det är en grupp som har sämre förutsättningar till hälsa statistiskt sett, samt lider av psykisk ohälsa i högre grad än personer som inte identifierar sig som HBTQI. Medlen tas från de tvärsektoriella medlen och är därmed redan 50/50 finansierade från kommun och region. Därtill lägger ABF motsvarande summa om 16 tkr.

/Emelie Eék, Folkhälsostrateg

## **Ansökan om medel till folkhälsoinsats 2024, Rocka sockorna**

Sökande verksamhet: Studieförbundet Vuxenskolan

Projekt/utvecklingsarbete: Uppmärksammande av Världsdagen för Down Syndrom på Hovhults Dagliga verksamhet.

### Bakgrund

År 2023 så genomfördes ett samarbete tillsammans med Uddevalla kommun, ÖK Idé, Attention och Autism Fyrbodalen där vi på Sv arrangerade Rocka Sockorna för att uppmärksamma Världsdagen för Down Syndrom. Artisten Henrik Strömberg kom och spelade på Hovhults Dagliga verksamhet och det är stor efterfrågan på om vi kan genomföra detta igen. Vi ansöker om medel att kunna genomföra detta arrangemang i år igen, till en kostnad av 3600 kr.

### Handläggares anteckning

Ansökan beviljas 3600 kr för att uppmärksamma världsdagen för Down Syndrom och för att ge målgruppen på Hovhults dagliga verksamhet en positiv upplevelse under dagen. Medlen tas från budgetposten tvärsektoriellt folkhälsoarbete.

/Emelie Eék, Folkhälsostrateg  
Uddevalla 2024-01-26

## **Ansökan om medel till folkhälsoinsats 2024, Föreläsning om Hedersrelaterat våld**

**Sökande verksamhet:** Arbetsgruppen för hedersrelaterat våld (HRV-gruppen)

**Projekt/utvecklingsarbete:** Vi planerar att försöka boka en föreläsare, Hoshi Kafashi, som föreläser om killar som lever i hederskontext. Denna vinkling har vi hittills inte haft på de föreläsningar vi ordnat och tänker att det högst aktuellt idag med tanke på allt gängvåld som pågår.

### **Föreläsning 24 april: Pojkarnas roll i en hederskontext**

Välkommen till en föreläsning med Hoshi Kafashi om heder, kriminalitet och radikaliserings - och sambanden emellan.

**Målgrupp:** Föreläsningen riktar sig till dig som i ditt arbete eller politiska uppdrag kan stöta på hedersrelaterat våld och förtryck.

**När:** 24 april klockan 14.30 – 16.30.

**Plats:** Uddevalla Folkets hus

**Anmälan:** [uddevalla.se/utbildningheder](https://uddevalla.se/utbildningheder)

**Sista anmälningdag:** 12 april

**Arrangör:** Gruppen mot hedersrelaterat våld i Uddevalla kommun

### **Om Hoshi Kafashi**

Hoshi Kafashi är grundare av Shanazi Hjältar och Hjältinnor, föreläsare och sakkunnig inom hedersrelaterat våld och förtryck.

Hoshi har i sitt arbete sett sambandet mellan heder, kriminalitet, missbruk, radikaliserings och extremism. Han kommer att föreläsa om pojkarnas roll i en hederskontext och ge tips och råd på hur vi kan arbeta förebyggande.

Hoshi har arbetat som sakkunnig rådgivare på Nationella kompetensteamet mot hedersrelaterat våld och förtryck, ett regeringsuppdrag som ska enligt uppdraget samordna och stödja arbetet mot hedersrelaterat våld och förtryck, barnäktenskap, tvångsäktenskap och könsstympning av flickor och kvinnor.

Föreläsningen är fullbokad

### **Handläggares anteckning**

Ansökan beviljas 10 tkr för att kunna göra denna föreläsning. Ämnet är högst relevant och det tycks finnas stor efterfrågan på information och kunskap. Medlen tas från budgetposten tvärsektoriellt folkhälsoarbete.

/Emelie Eék, folkhälsostrateg

2024-03-21



2024-01-19

1(2)

**Sökande verksamhet:** Familjehemsenheten, Socialtjänsten Uddevalla

**Projekt/utvecklingsarbete:** Årets höjdpunktsdagar för Familjehem i Uddevalla, på Lysestrand 2024

### Bakgrund

Återigen och då för tredje året i rad arrangerar Familjehemsenheten i Uddevalla kommun Årets Höjdpunkt, ett läger för våra familjehem med deras barn och unga. Det har sedan vi startade år 2022 blivit en mycket uppskattad aktivitet för alla inblandade. Ni har varit en viktig bidragsgivare för att göra detta möjligt som familjehemsenheten är mycket tacksam för. Här bifogar jag en projektbeskrivning för Årets Höjdpunkt 2024 där även programmet för detta läger presenteras. Lägret går av stapeln den 24-25:e maj och vi håller till på Lysestrands scoutgård intill Gullmarsfjorden strax utanför Lysekil. Idag finns ett 120-tal barn och ungdomar som bor i familjehem inom Uddevalla kommun. Vi planerar att årets upplaga av Årets Höjdpunkt samla 150 personer inkl. personal vilket vi var under 2023.

Då denna aktivitet går delvis utöver vårt huvuduppdrag så är syftet med detta mail att framföra en förfrågan om sponsorbidrag om 3 000 kr – 5 000 kr.

### Handläggares anteckning

Insatsen är betydande för berörda familjer. De får kunskapspåfyllnad, stöttning och erfarenhetsutbyte under dessa dagar. De får uppskattning och en positiv upplevelse som familj, som kan skapa goda minnen för livet. Insatsen beviljas med 5000 kr.

/Emelie Eék, Folkhälsostrateg

Uddevalla 2024-01-26





## PROJEKTBSKRIVNING AV ÅRETS HÖJDPUNKTSDAGAR I LYSESTRAND 2024

Den 24-25 maj har familjehemsenheten inom socialtjänsten i Uddevalla kommun för avsikt att för tredje året i rad arrangera ett läger för enhetens familjehemsplacerade barn/ungdomar och deras familjehemsföräldrar som vi benämner **“Årets Höjdpunkt”**. Läget går av stapeln på Lysestrands scoutgård strax utanför Lysekil intill Gullmarsfjorden. Under dessa två dagar blir det ett läger fyllt med aktiviteter för barnen och ungdomarna samt intressanta och inspirerande föreläsningar inom området familjehemsvård för familjehemsföräldrarna. Läget är ett sätt att visa vår uppskattning till alla familjehem och det arbete som de lägger ner. Härmed fortsätter familjehemsenheten att utveckla och ytterligare förstärka samarbetet mellan familjehemmen och familjehemsenheten. Självklart syftar det också till att skapa minnesvärda dagar för de familjehemsplacerade barnen. Nedan följer ett förslag på upplägg av läget.

Under fredagskvällen med start kl. 18.00 så bjuds det på en cirkusföreställning med Cirkus Rohdin från Malmö. Cirkussällskapet ser fram emot att komma tillbaka till oss och Årets Höjdpunkt då 2022 års cirkusföreställning blev en uppskattad upplevelse. Under lördag förmiddag kommer olika aktiviteter anordnas såsom cirkusskola, målarverkstad/pysselrum, kubbspelsturnering och parkour (Instruktör Hannes Larsson från Uddevalla och Sverigemästare i parkour år 2021). Åldrarna på de familjehemsplacerade barnen är 1- 19 år och alla aktiviteter kommer anpassas till respektive åldersgrupp. För familjehemsföräldrarna anordnas föreläsning med Mia Börjesson, en väl anlitad föredragshållare och inspiratör i socialt arbete samt Maskrosbarn från Göteborg som berättar om deras verksamhet med ungdomar 13-19 år. Allt organiseras med stöd av personal från familjehemsenheten. Idag bor ca 120 barn i familjehem. Detta arrangemang går i vissa delar utöver vårt huvuduppdrag som innebär att rekrytera, utreda, utbilda och handleda våra familjehem. För att kunna arrangera Årets höjdpunktsdagar år 2024 kommer familjehemsenheten söka bidrag i form av stipendium eller sponsorbidrag som en del av finansieringen. Avsikten är att bjuda alla familjehem och placerade barn på detta arrangemang.

### **Program:**

<b>Fredag 24 maj</b>	kl. 15.00	Ankomst och inkvartering på Lysestrand scoutgård
	Kl. 16.00	Välkommen. Samling på verandan – Annica Johansson, enhetschef hälsar alla välkomna
	Kl. 16.30	Middag i scoutgårdens matsal
	Kl. 18.00	Cirkusföreställning med Cirkus Rohdin
	Kl. 20.00	Korvgrillning vid skogsdungen
	Kl. 20.20	Tipspromenad där nya och äldre familjehem mixas ihop
<b>Lördag 25 maj</b>	Kl. 08.00	Frukost i scoutgårdens matsal
	Kl. 09.15	Aktiviteter för barnen/Ungdomarna – cirkusskola, kubbspelsturnering, målar- och pysselrum/målarverkstad, parkour, föreläsning Aktiviteter för familjehemmen - Föreläsning med Mia Börjesson – föreläsare, inspiratör, handledare i ämnet ”Uppbyggnad av psykologiskt immunförsvar hos barn och unga” samt att Maskrosbarn informerar om sin verksamhet.
	Kl. 13.00	Lunch i scoutgårdens matsal



Kl. 14.00 Avslutning

<b>Målgrupp;</b>	Av Uddevalla kommun familjehemsplacerade barn och ungdomar och deras familjehemsföräldrar.
<b>Syfte;</b>	Att för tredje året i rad genomföra en händelse fyllt med olika aktiviteter som blir ett minne för livet för våra familjehemsplacerade barn och ungdomar. Kunna ge familjehemsföräldrarna inspirerande föreläsningar. Att som familjehemsenhet erbjuda detta för att visa uppskattning för det arbete som familjehemmen utför och skapa gemenskap för de placerade barnen.
<b>Delsyfte;</b>	Vidareutveckla det fortsatta samarbetet med enhetens egna familjehem.
<b>Inramning;</b>	Lägerverksamhet på Lysestrand scoutgård med möjlighet att ta emot ca 100 personer för övernattnig.
<b>Finansiering;</b>	Söka medel från stiftelser/fonder/privata bolag m.m. i Uddevalla. Enheten bidrar med viss finansiering samt personal för att arrangera lägret.
<b>Organisatör;</b>	Familjehemsenheten, socialtjänsten i Uddevalla kommun
<b>Arbetsinsatser;</b>	Personal inom familjehemsenheten, inhyrda föreläsare, parkour-instruktör
<b>Budget;</b>	Hyra – 20 000 kr (Lysestrand scoutgård, huvudbyggnad med annex m.m. för 100 pers.) Mat - 20 000 kr (middag, korvgrillning, frukost, lunch) Föreläsare/instruktör – 33 000 kr (arvode, reseersättning) Arbetsinsats i kök och restaurant 4 000 kr (3 st. elever - Hotell och restaurangprogram) Cirkusföreställning - 33 000 kr Transporter - 3 000 kr <u>Övrigt (material m.m.) - 5 000 kr</u>
<b>TOTALT;</b>	<b>118 000 kr</b>

För socialtjänsten i Uddevalla kommun

Bo Ulvenäs/Familjehemssekreterare

**Ansökan Utvecklingsmedel**

Hälsopolitiska rådet

**Projekt/utvecklingsarbete**

Namn på projekt/utvecklingsarbete NPF-konferens Attention	
Ansökningsdatum 240220	Sökande förvaltning och verksamhet Socialtjänsten Förebyggandeenheten Föräldraresursen

**Handläggare/kontaktperson - kontaktuppgifter**

Förnamn: Camilla	Efternamn: Ljungström
Telefon: 0522-696839	E-post: camilla.ljungstrom@uddevalla.se

**Adress**

Gata: Junogatan 9	Postnummer: 451 81	Ort: Uddevalla
----------------------	-----------------------	-------------------

**Ansökt belopp**

15.000 kr
-----------

**Kontaktuppgifter till ansvarig chef**

Namn: Fredrik Broberg	E-post: fredrik.broberg@uddevalla.se
--------------------------	---

**Bakgrund (beskriv vad som behöver utvecklas och varför, använd Uddevallas Valfärdsredovisning)**

<p>Vi på Föräldraresursen möter många föräldrar som söker stöd och hjälp där deras barn har NPF-problematik. Många av dessa föräldrar och barn har inte kontakt på Bup mer än genom medicinering eller att de har gått en föräldrautbildning. Många av föräldrarna vi möter även en egen NPF-problematik. Vi kuratorer på Föräldraresursen önskar fördjupa och utveckla vår kunskap inom detta område.</p>
--

**Mål (beskriv vad ni vill uppnå och hur ni tänkt mäta detta)**

Ökad kompetens inom området NPF.

**Utvecklingsaktivitet (beskriv konkret vad ni planerar att göra samt på vilket sätt utvecklingsarbetet bidrar till ökad jämlikhet i hälsa)**

Genom ökad kunskap och kompetensutveckling kommer föräldraresursen kunna utveckla sitt stöd till föräldrar med NPF- problematik och till föräldrar som har barn med NPF-problematik. Det kommer till gagn för de barn med NPF-problematik genom att deras föräldrar efter kontakt med Föräldraresursen kommer att få bättre strategier att bemöta och stötta barnen.

**Deltagare/målgrupp (beskriv vilka arbetet vänder sig till/kommer till nytta för, samt hur målgrupp görs delaktig i insatsen)**

Föräldrar med NPF- problematik och till föräldrar som har barn med NPF-problematik. Föräldrarna är delaktiga i de insatser som erbjuds av föräldraresursen och får stöd och strategier att bättre kunna möta och stötta sina barn.

**Beskriv eventuella samverkanspartner och kopplingar till andra verksamheter**

-

**Budget (beskriv i grova drag projektets/utvecklingsarbetets kostnader och finansiering)**

Konferenskostnad (två dagar á 5 personer) - 14.000 kr  
Tåg och hotellkostnad (två dygn á 5 personer) - ca 34.000 kr (har ej fått pris på detta ännu)



## Ansökan Utvecklingsmedel

Hälsopolitiska rådet

### Projekt/utvecklingsarbete

Namn på projekt/utvecklingsarbete Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet i ordinärt boende.	
Ansökningsdatum 29/2-24	Sökande förvaltning och verksamhet Trygghet och förebyggande

### Handläggare/kontaktperson - kontaktuppgifter

Förnamn: Ingela	Efternamn: Filipsson
Telefon: 0522-697625	E-post: Ingela.filipsson@uddevalla.se

### Adress

Gata: Österled 2	Postnummer: 45134	Ort: uddevalla
---------------------	----------------------	-------------------

### Ansökt belopp

50 000
--------

### Kontaktuppgifter till ansvarig chef

Namn: Mathilda Isaksson	E-post: Mathilda.isaksson@uddevalla.se
----------------------------	---

### Bakgrund (beskriv vad som behöver utvecklas och varför, använd Uddevallas Valfärdsredovisning)

Som tillägg till tidigare ansökan som gäller att förebygga ofrivillig ensamhet med bl a projekt senior Sport school.  
Utveckla våra mötesplatser som finns men inte varit så aktiva. Även utveckla mötesplatser som inte tidigare varit inriktade på seniorer.  
Även få in seniorer från ordinärt boende och etablera dessa relationer på ett klokt sätt i våra verksamheter, detta kan gagna både brukare på särskilt boende anhöriga och brukare från ordinärt boende.  
Ett sätt att få dem som nyss blivit seniorer och även till dem som varit seniorer länge och behöver hitta till våra mötesplatser för att inte gå in i ofrivillig ensamhet och utanförskap.

### Mål (beskriv vad ni vill uppnå och hur ni tänkt mäta detta)

För att påbörja återuppbyggnaden våra mötesplatser och öppna upp gruppverksamheter som gagnar målgruppen och på lång sikt och få dessa mötesplatser hållbara över tid.

Troligen går vi ut på bred front 15/3 och mäter därifrån hur många som äter i våra matsalar. Även hur många som kommer till mötesplatser. Vi kommer jämföra hur öppna jämförelser förändras med ensamhet för brukare i ordinärt boende från tidigare år.

Medel kommer användas till litteratur och förtäring så vi kan ha grupper med specifika inriktningar som genererar hälsa och ett gott mående och för att man skall känna trygghet, gemenskap och glädje tillsammans för framtiden.

**Utvecklingsaktivitet (beskriv konkret vad ni planerar att göra samt på vilket sätt utvecklingsarbetet bidrar till ökad jämlikhet i hälsa)**

Ha gruppverksamhet med specifikt innehåll i våra redan befintliga mötesplatser och boende så att vi på sikt kan få seniorer i ordinärt boende till oss och bort från ofrivillig ensamhet. detta för att det skall vara etablerade och bära på lång sikt.

**Deltagare/målgrupp (beskriv vilka arbetet vänder sig till/kommer till nytta för, samt hur målgrupp görs delaktig i insatsen)**

Målgruppen är seniorer i ordinärt boende som riskerar att hamna i ofrivillig ensamhet och utanförskap och på sikt behålla sin hälsa och livsgnista. Kommer ta hjälp av hemtjänst, Rehab och matleverantörer i kommunen.

Vi kommer ha dialog på alla våra mötesplatser vad de förväntar sig och vad de vill att vi tillsammans skall använda vårt möte till.

**Beskriv eventuella samverkanspartner och kopplingar till andra verksamheter**

Samarbete med hemtjänst, kostenheten och rehab avdelningen. Ev och bostadsföretag för att sätta upp info i trapphus.

**Budget (beskriv i grova drag projektets/utvecklingsarbetets kostnader och finansiering)**

Har ansökt om 50 000 detta år och kommer återkomma med en lite större summa inför 2025 då vi har arbetat upp samarbete med boende och andra aktörer för att få större bredd på projektet.

2024-03-04

## **Ansökan om medel till folkhälsoinsats 2024, äldreträffar på Dalaberg**

**Sökande verksamhet:** Vårdcentral Dalaberg i samarbete med mötesplats Dalaberg

**Projekt/utvecklingsarbete:** Äldreträffar på Dalaberg

Vi skulle vilja ansöka om pengar till ett projekt för att motverka ensamhet och öka kunskapen hos våra seniorer. Man måste inte vara listad hos oss utan tanken är att de sedan skall hitta vänner och fortsätta på egen hand att stötta vid behov

Samarbete kommer att ske med kommunens samordnare för verksamhet mot ofrivillig ensamhet och samordnare för Mötesplats Dalaberg. Kurator från Vårdcentralen kommer hålla i verksamheten. Det blir ett varvat program under våren med föreläsare och fysisk och mental träning och vi avslutar med nyttig fika eller startar med nyttig frukost. Vi ska ha stavgång och avslappningsövningar valfritt på stol eller liggande på yogamattor.

Det behövs pengar för att köpa frukost, stavar, yogamattor och nyttig fika samt till annons och reklamutskick. Uppskattat engångsbelopp 45 000 kronor.

### **Handläggares anteckning:**

Värdefullt att främja hälsofrämjande satsning riktat till äldre och som sker i samverkan mellan Vårdcentral och kommun. Genom insatsen prövas att flytta ut vårdcentralens arbete för att nå ut i ett tidigt skede då främjande insatser kan ha god effekt. Insatsen beviljas 20 tkr som tas från de tvärssektoriella medlen

/Emelie Eék, Uddevalla 15 mars 2024

2024-03-04

## Välkomna till Senior frukost på Dalaberg för 65+

En ny samlingsplats för seniorer öppnar sina dörrar på Dalaberg med konceptet - Senior frukost för åldersgruppen 65 och äldre. Arrangemanget, som äger rum på Mötesplats Dalaberg, erbjuder en kombination av näringsrik frukost och tankeväckande föreläsningar som syftar till att främja hälsa och välbefinnande hos äldre.



Deltagarna inbjuds att börja dagen med en hälsosam frukost klockan 9.15, följt av en föreläsning från klockan 9.30 till 10.30. Med en maxgräns på 20 deltagare är atmosfären intim och gynnsam för samtal och interaktion.

### Olika ämnen

Programmet erbjuder en bredd av ämnen som berör både fysisk och psykisk hälsa samt praktiska aspekter av att åldras. Från att skilja mellan fysiska och psykiska problem till att diskutera demens och ensamhet, sträcker sig ämnesvalet över en rad relevanta områden. Experter inom respektive område leder föreläsningarna och delar med sig av sina insikter och råd.

### Ofrivillig ensamhet

Initiativet är ett samarbete mellan Mötesplats Dalaberg, Närhälsan Dalaberg Vårdcentral och Hälsopolitiska rådet med projektet "Bryta ofrivillig ensamhet". Det syftar till att skapa en plats där äldre invånare kan mötas, lära och stödja varandra i en stimulerande och stödjande miljö.



2024-03-04

## Anmälan

För att delta i evenemanget krävs anmälan till Närhälsan Dalaberg vårdcentral senast torsdagen före varje tillfälle. Även om träffarna är kostnadsfria är anmälan bindande och uteblivet deltagande kan medföra en avgift på 50 kr.

För mer information och anmälan, vänligen kontakta Närhälsan Dalaberg vårdcentral på telefon 010-4416800, tryck 1 för vårdcentral och sedan knappval 6.

## Program

<b>Måndag 8 april</b>	Frukostföreläsare Ann L.
Hur skiljer sig fysisk och psykiska problem? Vad kan man göra?	
<b>Måndag 22 april</b>	Frukostföreläsare Sigrid F.
Demens värt att veta	
<b>Måndag 6 maj</b>	Frukostföreläsare Ann L.
Stavgång och avspänning	
<b>Måndag 20 maj</b>	Frukostföreläsare Ann L.
Ensamhet vad är det? Hur påverkar det? Social fobi	
<b>Måndag 3 juni</b>	Frukostföreläsare Kerstin D.
Aktivitet-vad ger energi	
<b>Måndag 17 juni</b>	Frukostföreläsare Ann L.
Äldre i en digital värld: Hur blir det? Hur hittar jag hjälp?	

**Ansökan om medel till folkhälsoinsats för barn och unga**

Ge barn och unga likvärdiga möjligheter till en god uppväxt genom inkluderande och stödjande miljöer, trygg och utvecklande skolgång och en tro på framtiden.

Hälsopolitiska rådet

**Projekt/utvecklingsarbete**

Namn på projekt/utvecklingsarbete Barnkonferensen 2024	
Ansökningsdatum 2023-03-18	Sökande förvaltning och verksamhet Barnahus Fyrbodal, filial Uddevalla

**Handläggare/kontaktperson - kontaktuppgifter**

Förnamn: Maria	Efternamn: Thelén
Telefon: 0522-696843	E-post: maria.thelen@uddevalla.se

**Adress**

Gata:	Postnummer:	Ort:
-------	-------------	------

**Ansökt belopp**

50 000 kr
-----------

**Kontaktuppgifter till förvaltningschef**

Namn: Sandra Lindholm	E-post: sandra.m.lindholm@uddevalla.se
--------------------------	---

**Bakgrund (beskriv utmaningen, bakgrunden till insatsen)**

Barnahus Fyrbodal är en verksamhet där polis, åklagare, socialtjänst och BUP/NU-sjukvården samverkar kring barn som misstänks vara utsatta för brott och vi samverkar med 17 kommuner i Fyrbodals området.

Tidigare Barnahus Trollhättan har årligen anordnat en mycket uppskattad Barnkonferens, vilket sedan 2017 har varit i Barnahus Fyrbodal regi. Det har under dessa 16 år blivit ett gott samarbete och upparbetade kontakter med Högskolan väst i samband med den årliga Barnkonferensen.

**Mål (beskriv vad ni vill uppnå och hur ni tänkt mäta detta)**

Barnkonferensen syftar till att höja kompetensen/vidareutbilda bland alla våra medarbetare/samarbetsparters som arbetar och möter barn i Barnhusets målgrupp (fysiskt våld i nära relation, sexuella övergrepp, barnfridsbrott, hedersrelaterat våld och förtryck, människohandel mot sexuella ändamål och gränsöverskridande sexuellt utåtagerande beteende för barn under 15 år.)

**Utvecklingsaktivitet (beskriv konkret vad ni planerar att göra)**

Den 21 november 2024 planerar Barnhus Fyrbodals att på Högskolan Väst genomföra 2024 års Barnkonferens för 499 personer på plats på Högskolan Väst samt att vi samtidigt kommer sända konferensen digitalt för att nå ut till fler. I år planeras konferensen att vara en nationell konferens.  
Barnkonferensen kommer i år handla om Hedersrelaterat våld och förtryck.

**Deltagare/målgrupp (beskriv vilka arbetet vänder sig till/kommer till nytta för, samt om/hur målgrupp görs delaktig i insatsen)**

Samarbetspartnerna är polis, åklagare, hälso- och sjukvård samt socialtjänst. Eftersom skolan är den arena våra barn har som gemensam grund är det viktigt att dela med sig av kompetensen och vidareutbildning till skolornas elevhälsoteam och även bjuda in dem i våra 17 kommuner.

**Budget (beskriv i grova drag insatsens kostnader och egen finansiering)**

Trollhättans Stad bidrar med 100 000 kr, Åmåls Kommun bidrar med 15 000 kr och vi önskar då att Uddevalla Kommun bidrar med 50 000 kr till Barnkonferensen.



2024-04-23

Dnr KS/2023:267

**Handläggare**

Folkhälsostrateg Emelie Eék

**Telefon** +46522696148

emelie.eek@uddevalla.se

## **Medborgarförslag från Oskar Sigurd om utegym i centrala Ljungskile**

### **Sammanfattning**

Förslagsställare, Oskar Sigurd, har inkommit med ett medborgarförslag om att anlägga ett utegym i den södra delen av Badhusparken i Ljungskile. Badhusparken beskrivs som en lämplig plats utifrån dess centrala läge och att den i dagsläget redan lockar till sig besökare i form av träningsgrupper och barnfamiljer. Kommunfullmäktige beslutade 2023-05-10 att överlåta åt kultur och fritidsnämnden att besluta i ärendet efter remiss till samhällsbyggnadsnämnden och hälsopolitiska rådet.

Ett sätt att främja folkhälsa är att erbjuda lättillgängliga och avgiftsfria möjligheter till träning. Hälsopolitiska rådet ser positivt på att skapa och tillgängliggöra ytor för fysisk och social aktivitet, så som ett utegym. Utomhusträning erbjuder ett antal fördelar jämfört med inomhusträning genom ökad frisk luft, naturligt solljus och utevistelsens effekter på mental hälsa och stress. Vid planering av utegym och andra aktivitetsplatser är det viktigt att väga in aspekter som trygghet, tillgänglighet och attraktivitet med en bred målgrupp i åtanke för att investeringen ska komma så många som möjligt till del, en förutsättning för att kunna stärka folkhälsan. Undersökningar har visat att det är vanligare att pojkar och män använder utegym, än att flickor och kvinnor gör det. Ett sätt att öka förutsättningarna för ett mer jämlikt användande av platsen kan vara att bemanna platsen vissa tider med utvalda målgrupper i fokus.

Användandet av ett utegym och effekten av träning på ett utegym kan gynnas av en placering i nära anslutning till där människor bor och vistas, exempelvis i anslutning till gångvägar, cykelstråk, motionsspår eller lekplatser. Hälsopolitiska rådet överlåter dock ställningstagande om placering av utegym och likande, till kultur och fritidsförvaltningen och samhällsbyggnadsförvaltningen utifrån deras sakkunskap om platsen, naturvärden och övergripande planering av verksamhet i området.

### **Beslutsunderlag**

Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse 2024-04-23

Kommunfullmäktiges protokollsutdrag 2023-05-10 §115

Medborgarförslag från Oskar Sigurd om utegym i centrala Ljungskile 2023-05-02

Bilaga tillhörande medborgarförslag från Oskar Sigurd om utegym i centrala Ljungskile 2023-05-02



2024-04-23

KS/2023:267

**Förslag till beslut**

Hälsopolitiska rådet beslutar

**att** lämna tjänsteskrivelsen som svar på remissen.

Helena Svernlind  
Enhetschef

Emelie Eék  
Folkhälsosstrateg

Beslutet och underlaget ska skickas till  
Kultur- och fritidsnämnden



## § 115

Dnr KS/2023:267

### Medborgarförslag från Oskar Sigurd om utegym i centrala Ljungskile

#### Beslut

Kommunfullmäktige beslutar

**att** överlåta åt kultur- och fritidsnämnden att besluta i ärendet efter remiss till samhällsbyggnadsnämnden och hälsopolitiska rådet,

**att** nämnden ska avgöra ärendet senast den 10 maj 2024.

#### Reservation/Protokollsanteckning

Vid protokollet  
Sebastian Johansson

Justerat 2023-05-15  
Christina Nilsson (KD), Jarmo Uusitalo (MP), Camilla Josefsson (M)

Justeringen tillkännagiven på anslagstavlan 2023-05-15  
Sebastian Johansson

Skickat 2023-05-16

Kultur och fritidsnämnden

Samhällsbyggnadsnämnden

Sekreterare och folkhälsostateg hälsopolitiska rådet

Förslagsställaren

-----Ursprungligt meddelande-----

Från: noreply@uddevalla.se <noreply@uddevalla.se>

Skickat: den 2 maj 2023 13:33

Till: Funktionsbrevlåda Kommunledningskontoret <Kommunledningskontoret@uddevalla.se>

Ämne: Medborgarförslag

Medborgarförslagens ärende:

Utegyms i centrala Ljungskile

Ditt medborgarförslag:

Utegyms i centrala Ljungskile

Träning blir populärare för varje år som går. Det är inte alla som trivs på gym. Många trivs med att träna utomhus. Uddevalla kommun har satsat på flera utegyms i kommunen. Det har varit uppskattade satsningar.

Ljungskile växer så det knakar. I Ljungskile så är träning olika former väldigt populärt. Ljungskile saknar idag just ett utegym. Ett utegym centralt i Ljungskile hade blivit väldigt populärt och uppskattat.

I Ljungskile finns Badhusparken som idag används av mycket av barnfamiljer för dess nya fina lekplatser. Samt ibland av föreningar som håller i utomhusaktiviteter så som gruppträningar. Badhusparken har ett väldigt bra läge med centralt läge, grönytor och ett mängd parkeringar i dess absoluta närhet.

I parkens södra del finns en grönyta som idag inte används till något som är på cirka 450m<sup>2</sup>. Där skulle ett utegym passa ypperligt.

För att gymmet ska smälta in på bästa sätt. Så behåller man alla träd och formar utegymmet efter befintlig yta. Man bygger det i trä som smälter in med lekplatserna och har en grund av träflis som är bra dränerande och kan då nyttjas i alla väder.

Se bifogade bilder i bilagan

Mot bakgrund av det ovan yrkar jag Oskar Sigurd Att Uddevalla kommun anlägger ett utegym i Badhusparken i Ljungskiles södra del.

Dagens datum:

02-05-2023

Namn:

Oskar Sigurd

Skicka med en bilaga

Utegyms i centrala Ljungskile.docx

Jag tillåter att mitt namn publiceras på Uddevalla kommuns hemsida Ja

Samtycke

2023-05-02 13.32

Jag godkänner att mina uppgifter lagras enligt lagen om GDPR. Läs mer på sidan

[www.uddevalla.se/personuppgifter](http://www.uddevalla.se/personuppgifter) hur Uddevalla kommun hanterar dina personuppgifter.

## Utegym i centrala Ljungskile

Träning blir populärare för varje år som går. Det är inte alla som trivs på gym. Många trivs med att träna utomhus. Uddevalla kommun har satsat på flera utegym i kommunen. Det har varit uppskattade satsningar.

Ljungskile växer så det knakar. I Ljungskile så är träning olika former väldigt populärt. Ljungskile saknar idag just ett utegym. Ett utegym centralt i Ljungskile hade blivit väldigt populärt och uppskattat.

I Ljungskile finns Badhusparken som idag används av mycket av barnfamiljer för dess nya fina lekplatser. Samt ibland av föreningar som håller i utomhusaktiviteter så som gruppträningar

Badhusparken har ett väldigt bra läge med centralt läge, grönytor och ett mängd parkeringar i dess absoluta närhet.

I parkens södra del finns en grönyta som idag inte används till något som är på cirka 450m<sup>2</sup>. Där skulle ett utegym passa ypperligt.

För att gymmet ska smälta in på bästa sätt. Så behåller man alla träd och formar utegymmet efter befintlig yta. Man bygger det i trä som smälter in med lekplatserna och har en grund av träflis som är bra dränerande och kan då nyttjas i alla väder.

Se bifogade bilder i bilagan

Mot bakgrund av det ovan yrkar jag Oskar Sigurd

Att Uddevalla kommun anlägger ett utegym i Badhusparken i Ljungskiles södra del.



## Bilaga



Den tänkta platsen för utegymmet sett från ovan



Den tänkta platser om man blickar väster ut mot havet



Bild på den tänkta platsen om man blickar öster ut mot Ljungskilegården



Bild på utrustning som smälter in i naturen och miljön samt träflis som förslag som grundläggning